

Отчёт

о проведении предметной недели по физической культуре и ОБЖ

С 20.02.2017 по 28.02.2017 года в ГАПОУ СО «МПК» проводилась предметная неделя по физической культуре и ОБЖ. Во время проведения недели со студентами проводились различные мероприятия, направленные на развитие военно-патриотического воспитания, популяризацию здорового образа жизни, привитие интереса к занятиям физической культурой и спортом. Для проведения предметной недели руководителем физического воспитания Спеловым А. Н. был разработан план мероприятий:

№	Мероприятие	Дата время и место проведения	Ответственные
1.	Открытие предметной недели «Россия - великая спортивная держава!».	20.02.2017г. 11:00 Актовый зал колледжа	Спелов А.Н., Галкина М.С.
2.	Спортивно-развлекательная программа «А ну-ка, парни!»	21.02.2017г. 10:15 Актовый зал колледжа	Спелов А.Н., Тарасов В.П., Галкина М.С.
3.	Конкурсная программа «Быстрый, сильный, ловкий»	22.02.2017г. 8:30 Спортивный зал колледжа	Федотов С.А.
4.	Сдача нормативов «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» сотрудниками колледжа	24.02.2017г. 16:00 Муниципальный центр тестирования «Дом физкультурника» 28.02.2017г. 15:00 Бассейн «Лидер»	Спелов А.Н.
5.	Заккрытие предметной недели Вручение почётных грамот	28.02.2017г. 10:00	Спелов А.Н.

20 февраля состоялось торжественное открытие предметной недели. Мероприятие «Россия - великая спортивная держава!» было посвящено российскому спорту. Ведущий, руководитель физического воспитания, Спелов Александр Николаевич, рассказал студентам, коллегам и приглашенным о первом российском олимпийском чемпионе Николае Панине-Коломенкине и провёл параллель с олимпийскими чемпионами современности.



Также были затронуты вопросы о проведении крупномасштабных спортивных мероприятий в России, такие как: Олимпиада в Сочи, чемпионат мира по водным видам спорта в Казани, и готовящийся чемпионат мира по футболу. Мероприятие сопровождалось презентацией, подготовленной преподавателем Галкиной М.С., в которую вошли видеоролики о Николае Панине-Коломенкине, строительстве спортивных объектов в городе Сочи, спортивной жизни Марковского района.



Приглашёнными почётными Гостями мероприятия стали российские спортсмены **Лисенков Константин** - заслуженный мастер спорта по плаванию, обладатель полного комплекта наград Летних Паралимпийских игр 2008 года и 2012 года, чемпион Европы 2006 года, многократный чемпион России по плаванию и **Тарасов Денис** — российский пловец-паралимпиец, чемпион и многократный призёр летних Паралимпийских игр 2012 года, многократный чемпион мира и

Европы, заслуженный мастер спорта России по плаванию.



Зрителей порадовало выступление представителей Марксовской школы художественной гимнастики.



21 февраля в актовом зале колледжа прошла спортивно-развлекательная программа «А ну-ка, парни!», которая собрала много участников и зрителей.



В соревнованиях приняли участие 3 команды по 10 человек. Конкурсная программа подарила участникам заряд бодрости, а зрителям хорошее настроение!



Конкурсную программу судило строгое, но справедливое жюри в составе: преподавателя – организатора ОБЖ Федотова С.А., члена Всероссийской ветеранской организации «Боевое братство» Смирнова А.Н., заведующего отделением Казакова А.В.

В конкурсную программу были включены номера художественной самодеятельности, подготовленные Горбатовой О.Е.



Разнообразие конкурсов позволило продемонстрировать ребятам силу, ловкость, быстроту, координацию, гибкость.



Победителями соревнования стала сборная команда 2 -го курса. Ребята получили массу впечатлений, почётную грамоту и сладкий приз!



22 февраля в спортивном зале колледжа состоялась конкурсная программа «Быстрый, сильный, ловкий».

Преподаватель-организатор ОБЖ Федотов С.А. разработал положение мероприятия, где грамотно и подробно описал правила выполнения нормативов.

Студентам были предложены следующие испытания: рывок гири (16 кг.)

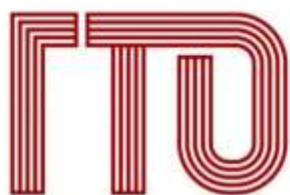


Разборка-сборка АК-74



Стрельба из пневматической винтовки.

На каждом из этапов студенты достойно показали себя и показали свою готовность к службе в вооружённых силах Российской Федерации!



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

24 и 28 февраля в муниципальном центре тестирования сотрудники колледжа сдавали нормативы «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».





Сотрудники колледжа прыгали в длину с места, поднимали туловище из положения лёжа на спине, подтягивались, поднимали гирию, плавали, сдали тест на гибкость.



28 февраля состоялось вручение почётных грамот студентам, принимающим участие в предметной неделе по физической культуре и ОБЖ.



Спасибо всем, кто принимал активное участие в мероприятиях!