

**Аннотация к рабочей программе предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**для профессиональной подготовки по профессии 19601 Оператор швейного
оборудования**

из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья

Область применения программы

Рабочая программа предмета является частью образовательной программы профессиональной подготовки по профессии 19601 Оператор швейного оборудования. Данная программа составлена и реализуется с учетом особенностей обучающихся с нарушениями интеллекта, и имеющих особую ситуацию развития, со статусом ОБПР, сироты.

При профессиональной подготовке в учреждениях профессионального образования «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в объеме 40 часов.

Место предмета в структуре образовательной программы профессиональной подготовки:

Рабочая программа может быть использована для базовой профессиональной подготовки в образовательных учреждениях профессионального образования для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения предмета:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

В результате освоения предмета обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

Тематический план
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
по профессии 19601 Оператор швейного оборудования
срок обучения 2 года
I курс

№	Наименование темы	Кол-во часов
1	Актуальность изучения основ безопасности жизнедеятельности.	2
2	Здоровье и здоровый образ жизни.	2
3	Алкоголь, курение, их влияние на здоровье человека.	2
4	Наркотики и наркомания. Социальные последствия.	2
5	Безопасное поведение в быту.	2
6	Безопасность в дорожно – транспортных ситуациях.	2
7	Безопасное поведение в местах массового скопления людей.	2
8	Выживание в условиях автономного существования.	2
9	Классификация и общая характеристика ЧС.	2
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).	2
11	Гражданская оборона.	2
12	Создание МЧС, его задачи, структура.	2
13	Защитные сооружения ГО, убежища, противорадиационные укрытия, укрытия простейшего типа.	2
14	Организация и проведение АСР.	2
15	Обеззараживание и санитарная обработка. Эвакуация населения.	2
16	План действия ЧС и план ГО образовательного учреждения.	2
17	Обучение населения защите от ЧС.	2
18	Правила безопасности при угрозе теракта.	2
19	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	1

	Итого:	37
--	---------------	----

Тематический план
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
по профессии 19601 Оператор швейного оборудования
срок обучения 2 года
II курс

№	Наименование темы	Кол-во часов
1	История создания ВС РФ.	2
2	Функции и основные задачи современных ВС РФ.	2
3	Организационная структура ВС РФ.	2
4	Основные понятия о воинской обязанности.	2
5	Призыв на военную службу.	2
6	Прохождение военной службы по призыву.	2
7	Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная военная служба.	2
8	Общие правила оказания первой медицинской помощи.	2
9	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2
10	Первая медицинская помощь при переломах и травматическом шоке.	2
11	Первая медицинская помощь при ожогах и поражениях электрическим током.	2
12	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности.	1
	Итого:	23